

EMMI Sportegyesület szakmai tevékenységek (2010-2024)

- a. Munkahelyi sportprogram
- b. Állami sportnapok
- c. Magyar Közigazgatási Liga
- d. Szakosztályok tevékenysége
- e. Regisztrált szabadidősportolói bázis növelése

Az egyesület jogelődjei már 1997 óta képviselik a jogelőd minisztériumok munkavállalóit és tagjait, valamint fejtik ki hatékony tevékenységüket a szabadidősport, rekreációs sport és munkahelyi sport szakterületeken. Az Emberi Erőforrások Minisztériuma Sportegyesület (továbbiakban: EMMI SE) jogelődje, az OKM Sportkör 1997-ben alakult azzal a céllal, hogy az államigazgatásban dolgozók részére olyan sportaktivitási háttérrel szervezzék, amely lehetővé teszi, hogy munkahelyi sport kiemelt szabadidő eltöltési tevékenységgé váljon a munkavállalók számára.

Az EMMI SE 2011-ben kezdte meg működését azzal a nem titkolt céllal, hogy egy új szemléletű, innovatív megközelítéssel segítse az Emberi Erőforrások Minisztériumában dolgozók, a minisztérium háttérintézményeiben dolgozók, valamint az egyesület pártoló tagjainak sporttevékenységeit. Az egyesület célja továbbá, hogy tevékenységével és programjaival jótékony hatást fejtsen ki a magyarországi szabadidősport szféra egészére.

a. Munkahelyi sportprogram

Az EMMI SE 2010 – től a COVID járványig működtette az eredeti munkahelyi sportprogramját, melynek keretein belül a minisztériumi dolgozók és a minisztérium háttér intézményeinek munkavállalói jutnak kedvezményesen sportolási lehetőséghez.



A dolgozók két nagy cég a Sportkártya Kft. (Sportkártya) és az AYCM Sportpass Europe Kft. (All You Can Move) kártyái közül választhattak, melyek kiváltását követően, a havidíj befizetése ellenében ingyenesen látogathattak több száz konditermet országszerte.

Az egyesület eredményes tárgyalásainak köszönhetően a cégek minden évben kedvezményesen biztosították a közigazgatásban dolgozók számára a szolgáltatást. Az EMMI SE ezen kedvezményes ár mellett pedig további 1.000 Ft / hónap kedvezményt biztosított a minisztériumi dolgozói számára, valamint 500 Ft / hónap kedvezményt a minisztériumi háttér intézmények munkavállalói számára. A dolgozók mellett családtagjaik és pártoló tagok (korlátozott számban) igénybe vehették a szolgáltatást.

Az EMMI SE a munkahelyi sportprogramot a rekreációs szakosztály keretein belül üzemeltette.



b. Állami sportnapok

Az egyesületi tagok 2012-ben komoly igényként jelölték meg, hogy szerveződjenek olyan közösségi alkalmak, amikor mérhető módon, de szabadidősport jelleggel sportolhatnak egymással egy-egy nagyobb volumenű sportesemény keretein belül,



így ennek az igénynek eleget téve az EMMI SE az egyesületi tevékenységi köröket kiterjesztve, szorosan együttműködve a Kancellária Sportegyesülettel és az Agrár Sportegyesülettel, éves szinten három nagy állami sportnap szervezésébe vágott bele.



A Tavasz Kupára és a Mikulás Kupára Budapesten került sor, míg a nyári Közigazgatási Sportnapot 2018-ig a Balaton partján szerveztük - 2014-ig a balatonőszödi Kormány Üdülő adott otthont az eseménynek, azóta pedig a zánkai Erzsébet Tábort területén sportolhattak és élvezhették a balatoni nyarat a munkavállalók -.

A tavaszi és téli rendezvényekre az ELTE Bogdánfy úti sportcsarnokában és műfüves labdarúgó pályáin került sor, mivel az évek során nagyon jó kapcsolatot sikerült kialakítani a pályákat üzemeltető ELTE Sport Kft-vel, melynek köszönhetően magas színvonalú szolgáltatást tudunk nyújtani a résztvevőknek.



2019-ben azonban lehetőség nyílt egy új, még jobban felszerelt, jobb infrastruktúrával rendelkező helyszínen szervezni a tavaszi és őszi sportnapot, így ekkor a Nemzeti Községi Egység Ludovika sportcentruma adott otthont a programoknak. A sportnapokon történő részvétel ingyenes, nincs nevezési díj a munkavállalók számára, viszont minden eseményen igyekszünk kedveskedni a résztvevőknek egy ebéddel és/vagy az eseményre készült pólóval, ásványvízzel a sportoláshoz.

A Tavasz Kupán rendszerint 7 sportágban (asztalitenisz, labdarúgás, röplabda, sakk, streetball, tenisz, tollaslabda), a nyári Közigazgatási Sportnapon 10 aktivitásban (asztalitenisz, főzőverseny, horgászat, gyermek versenyek, labdarúgás, sakk, strandröplabda, streetball, tenisz, tollaslabda), míg a Mikulás Kupán / Őszi Sportnapon ismét 7 versenyszámban (asztalitenisz, labdarúgás, röplabda, sakk, streetball, tenisz, tollaslabda) mérhetik össze tudásukat, kitartásukat, ügyességüket a köztisztviselők. Kiegészítő lehetőségként lehetőség nyílik masszázásra is, illetve a nyári sportnapon a versenyek másnapján kerékpáros/gyalogos túrát szervezünk a Kancellária SE-vel közösen.

A sportnapok egyre népszerűbbek az állami szervezeteknél és egyre szélesebb kör jelenik meg az eseményeken, akár Miskolcra és Nyíradonyra is szívesen felutaznak, hogy részt vegyenek valamely rendezvényen.

c. Magyar Közigazgatási Liga

A Magyar Közigazgatási Liga eredetileg a minisztériumok és háttér intézményeik számára meghirdetett kispályás labdarúgó bajnokság elnevezése volt, mely a nagypályás bajnokságokhoz hasonlóan őszi-tavaszi rendszerben került lebonyolításra.





Három szakaszból áll (alapszakasz, középszakasz, helyosztók), így biztosítva, hogy egy-egy rosszabb periódus ellenére is végig izgalmas, téttel bíró mérkőzéseket játszanak a csapatok hétről-hétre. A bajnokságnak hagyományosan a soroksári Labdakert ad otthont. 16-20 különböző minisztérium és háttér intézmény vesz részt a bajnokságban évről-évre.

A bajnokságban a teljesség igénye nélkül részt vett rendszeresen az EMMI/KIM, az NGM / PM, a ME, a NAV, a BÁH, a BFKH, az SZGYF, a MÁK, az ÁSZ, az OBDK vagy éppen a Belügyminisztérium. A bajnokság a sportérték mellett komoly presztízzsel is bír a tárcák között. Az eredményekről még saját felületeiken is beszámolnak a résztvevő csapatok.

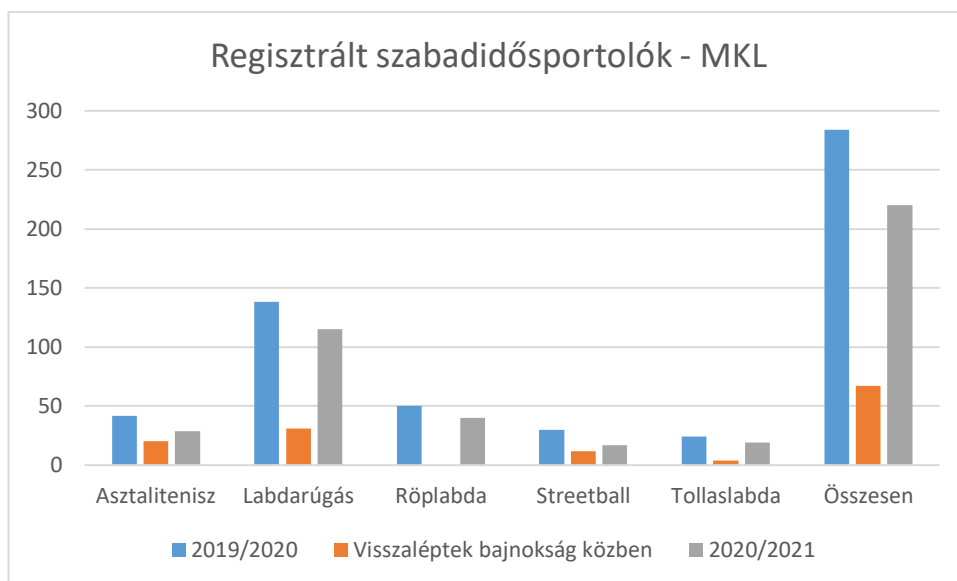
d. Magyar Szabadidős Közigazgatási Liga

2019-ben az EMMI SE által a minisztérium részére leadott fejlesztési terv egyik eleme a Magyar Közigazgatási Liga kispályás labdarúgó bajnokság, szabadidősport szempontból való kiszélesítése volt, amely egy igényfelmérés után újabb négy népszerű sportág bevonását jelentette, és amely fejlesztési irányt a sportállamtitkárság elfogadott.



Ennek köszönhetően 2019 év végén és 2020 év elején lehetőség nyílt 5 sportágban (asztalitenisz, labdarúgás, röplabda, streetball, tollaslabda) meghirdetni a Magyar Szabadidős Közigazgatási Ligát. A 2019/2020-as kiírásra közel 300, a közigazgatásban dolgozó munkavállaló

jelentkezett és sportolt kétheti rendszerességgel. Bár a koronavírus járvány miatt néhányan visszaléptek a 2019/2020-as bajnokságtól, de a nevezettek jelentős része nagy örömmel és lelkesedéssel vett részt a nyár eleji fordulókön.



A Magyar Szabadidős Közigazgatási Ligák helyszíneit igyekeztünk a munkavállalók által korábbi rendezvényekről már jól ismert létesítmények közül kiválasztani. A labdarúgó bajnokságnak hagyományosan a Labdakert Sportcentrum ad otthont, míg a röplabda és tollaslabda bajnokságot az ELTE Bogdánfy úti sporttelepén bonyolítottuk le.



Az asztalitenisz és streetball ligáknak a BME Bertalan Lajos úti Sportcentrumában találtunk ideális helyszínt. 2020 óta a bajnokságokat is ezen sporttelepeken bonyolítjuk le.

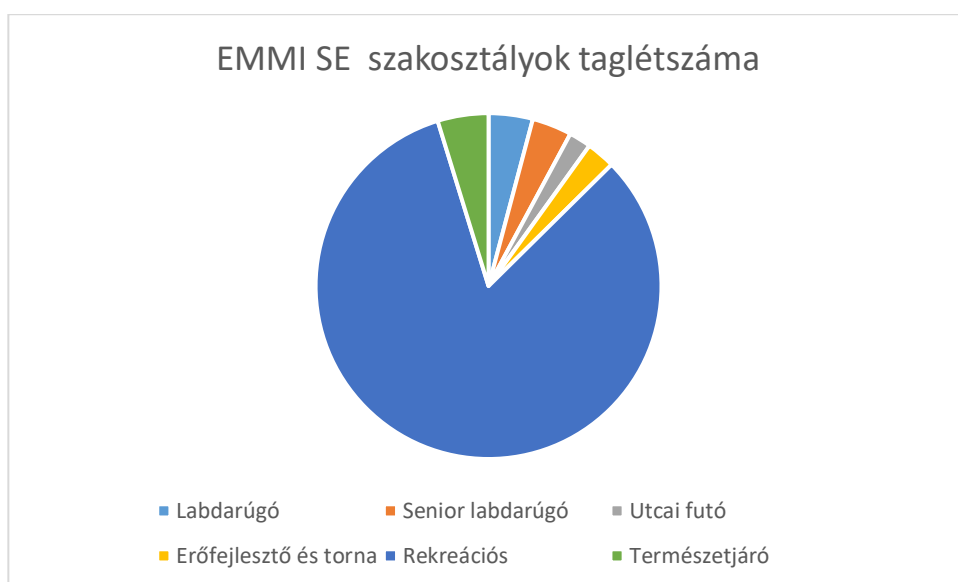
A munkavállalók nagyon örültek, hogy most már nem csak a szintén EMMI SE és Kancellária SE által szervezett közigazgatási sportnapokon mérhetik össze tudásukat több sportágban, hanem erre rendszeresen lehetőségük nyílik az MSZKL keretein belül.

A vírusjárvány okozta helyzet megszűnését követően a Magyar Szabadidős Közigazgatási Liga egy olyan alap lett a közigazgatásban dolgozók számára, mely a munkaerőpiacról érkező szakemberek felvételében is fontos szerepet játszhat, mint egyfajta juttatás a munkáltató által. A jelenlegi helyzetben pedig alkalmas helyettesíteni a nagyobb sportnapokat, hiszen kisebb létszámban, különböző helyszíneken kerül sor a programokra.

Összességében kijelenthető, hogy a Magyarországon eddig még soha nem alkalmazott aktivitás jelleg (közigazgatásban dolgozók számára bajnokság több szabadidős sportágban) óriási sikerrel indult el, és komoly érdeklődésre tart számot. Sajnálatos módon a vírusjárvány ezt a projektet is befolyásolta, de a meglátásunk szerint ideális szervezési metodika mentén megoldható, hogy egy-egy forduló kis létszámú résztvevővel kerüljön megrendezésre.

e. Szakosztályok tevékenysége

Az EMMI SE 2010 – 2022. között hét szakosztállyal működött (erőfejlesztő és torna, labdarúgó, rekreációs, senior labdarúgó, utcai futó, természetjáró, triatlon).



Erőfejlesztő és torna:

Az erőfejlesztő és torna szakosztály két helyszínen fejtette ki tevékenységét. Az EMMI Akadémia utcai épületének alagsorában található egy konditerem, az EMMI SE eszközeivel felszerelve, illetve egy kis tornaterem, szintén az EMMI SE eszközeivel. Ezekben a



termekben naponta 10-20 munkavállaló edzett, tornázott, folytatott egészség megőrző testmozgást egy teremfelügyelő jelenléte mellett.

Az Akadémia utca mellett a Báthori utca 10. szám alatti épület 7. emeletén is volt egy edzőterem, melyet a Kancellária SE-vel közösen használtak a tagok. Az EMMI SE elsősorban aerobik órákat szervezett ide. női torna foglalkozásokat a szakosztály keretein belül.

Labdarúgó:



A labdarúgó szakosztály fő tevékenysége a Magyar Közigazgatási Ligában szereplő EMMI csapat menedzselése, az MKL kapcsán az EMMI SE-re vonatkozó feladatok elvégzése, illetve a kispályás labdarúgó tornák szervezése volt a három nagy állami sportnapon.

A munkahelyi

fluktuáció miatt folyamatosan cserélődött

az aktív tagok személye a szakosztályban, de volt hogy egyszerre 30-40 aktív tag is volt.

Rekreációs:

A rekreációs szakosztályon belül működött a munkahelyi sportprogram, így ez a szakosztály büszkélkedhet a legnagyobb taglétszámmal az EMMI SE-ben. Nem csak a minisztérium munkavállalói, hanem a háttér intézmények (ÁEEK, Liszt Ferenc Zeneakadémia, EMET, Budapesti Operett Színház, Erzsébet Táborok Kft., Városliget Zrt., OMSZ, Oktatási Hivatal, egyetemek, kórházak és múzeumok) dolgozói is aktívan sportoltak a szakosztály keretein belül a sportkártyák adta lehetőséget kihasználva.

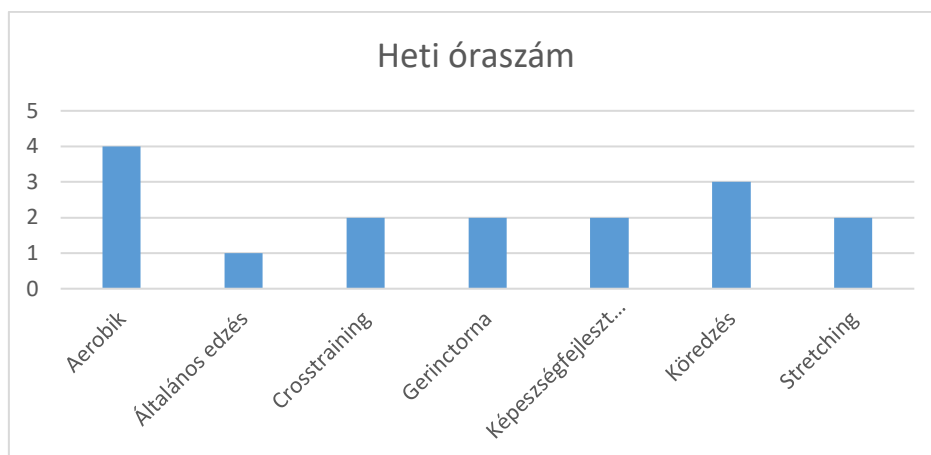
A két szolgáltató bevonásán felül bővült ezen szakosztály tevékenysége is. Legény Árpád gerinctréner hetente két foglalkozást tartott egy VI. kerületi oktatási intézmény tornatermében az egyesület tagjai számára, a vírusjárvány idején pedig létrehozott egy zárt Facebook-csoportot, ahova heti rendszerességgel töltött fel új gerinctorna videókat. A vírusjárvány miatt elrendelt veszélyhelyzet idején egyesületünk sem tétlenkedett, egy belső informatikai rendszeren keresztül különböző élő, online mozgásprogramokon vehettek részt a munkavállalók. A felület kialakítását követően sikerült több szakirányú képzéssel



rendelkező sportszakembert találni, akik rendelkeznek megfelelő technikai háttérrel is ahhoz, hogy akár az otthonukból is tudjanak minőségi munkát végezve különböző mozgásprogramokat tartani.

	Főoldal	Online sportprogramok	Munkahelyi sport	EFOP 1.5.3	Szakosztály
	órarend	kedd	szerda	csütörtök	
9:00 - 9:30				Monory Gitta - Aerobic	
10:00 - 10:30	Tarr Tünde - Aerobic			Tarr Tünde - Aerobic	
11:00 - 11:30				Monory Gitta - Aerobic	
14:00 - 14:30					
15:00 - 15:30					
16:00 - 16:30	Legény Árpád - Gerinctorna				
17:00 - 17:30	Legény Árpád - Gerinctorna		Wittmann Miki - Edzés		
18:00 - 18:30	Selmeczi Lilla - Crosstraining		Katona Zsófi - Aerobic, Gerinctorna, Stretching	Horváth László - Képességefejlesztő Edzés	

Hetente három alkalommal tartottak órát a sportszakemberek, 7 mozgásformában, összesen 16 alkalommal a napok különböző szakaszaiban. Az órarend többször is változott a munkavállalók igényeinek legmegfelelőbb kiszolgálása érdekében. További fejlesztéseket is végrehajtottunk, így a már megtartott órákat látogatói vissza tudták nézni, illetve folyamatosan kaptak mozgástartalmakat és szakmai tudásátadást az eddiginél több mozgásforma bevonásával.



A szakosztály legnagyobb taglétszáma 1.200 fő volt, 2020-ban, a pandémia előtt.

Senior labdarúgó:

A senior labdarúgó szakosztályban aktív és egykori minisztériumi dolgozók sportoltak heti rendszerességgel egy V. kerületi iskolai tornateremben, valamint a tagok örömmel játszottak a labdarúgó szakosztály csapataiban a különböző közigazgatási kupákon.

Utcai futó:

Az utcai futó szakosztály tagjai hetente / két hetente edzettek és vettek részt különböző futóversenyeken. Tagjaink elsősorban a BSI által szervezett eseményeken álltak rajthoz, valamint a K&H éjszakai futáson és az Ultra Balaton versenyeken futottak az EMMI és az EMMI SE színeiben. Egyesületünk a szakosztály tagjait igyekezett mindenben segíteni, elsősorban a nevezési díjak és úti költségek térítésével támogattuk a sportoló munkavállalókat.



Természetjáró:

A természetjáró szakosztály az EMMI SE és jogelődjeinek legrégebb óta működő szakosztálya. Lelkes, elsősorban nyugdíjas, korábbi minisztériumi dolgozók alkották a tagság jelentős részét. A szakosztály a „Kamilla” szóval egészítette ki nevét még 2005-ben, amikor az Oktatási Minisztérium Sportkörének (EMMI SE jogelőd) támogatásával a szakosztály örökbe fogadott egy forrást, a Kamilla-forrást a Pilisben, melyet azóta évente kétszer, a Pilisi Parkerdő Zrt. munkatársaival közösen kitisztítanak egy-egy arra vezető túra alkalmával. A szakosztály tagjai a Budai-hegységtől kezdve a Börzsönyön át a Bükkig valamennyi hegységet bejártak az

országban, két túra időszakban (márciustól júniusig és szeptembertől decemberig). Az EMMI SE a túravezetők költségtérítésével, alkalmanként a túrán résztvevők úti-, és szállás költség térítésével támogatta a szakosztály működését.

Triatlon:



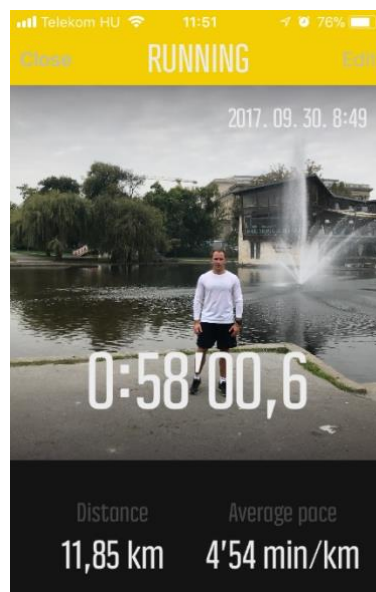
A triatlon szakosztály megalakulásának első számú indikátora a nagyatádi Ironman verseny volt, ahol számos EMMI munkavállaló állt rajthoz.

Eleinte egyedi támogatásként és nem szervezett keretek között vettek részt a dolgozók a versenyen, 2014 óta azonban már a triatlon szakosztály égisze alatt, az EMMI SE csapataként több váltót is indítottunk, 2016-tól pedig egyéni versenyszámban is részt vettek a minisztériumok dolgozói a megmérettetésen, és már több EMMI munkavállaló büszkélkedhet azzal, hogy az Egyesület támogató háttérének köszönhetően egyéniben is teljesítették az Ironman távot.

f. Regisztrált szabadidősportolói bázis növelése

Az EMMI SE egyre nagyobb szerepet vállalt a klasszikus szabadidősport terén is. 2015 óta több helyi és országos jelentőségű programban vettünk/veszünk részt.

Beactive: A Magyar Szabadidősport Szövetség felkérésére 2017-ben részt vettünk a Beactive programban. A Beactive az Európai Sporthéthez (szeptember 23-30.) kapcsolódóan egy olyan kampány volt, melyben mindenki megmutathatta, hogy mennyit, mikor és hol sportol. A kampányban a Kancellária SE-vel közösen vettünk részt.



A Beactive és a két egyesület felhívásai nyomán az Európai Sporthét alkalmával több mint 100 ember, összesen közel 400 alkalommal sportolt 2017 szeptember végén (átlagosan 4 aktivitás / regisztrált résztvevő).

A program kapcsán a két egyesület közös játékot is hirdetett, melynek eredményeként 2018-ban 30 köztisztviselő ingyenesen sportolhatott egész évben az EMMI SE támogatásával.

Legfittebb Munkahely:

A Team Rekreáció Kft. programjában már közel 100 munkahely vett részt évről-évre. A program keretein belül felmértük a munkavállalók fizikai állapotát, illetve a munkahelyi környezetet vizsgáltuk, valamint a munkavállalóknak lehetőségük nyílt kitölteni egy kérdőívet, melyből ők maguk, munkahelyük és az EMMI SE is sokat fejlődött a munkahelyi aktivitás terén. A programban 2018-ban és 2019-ben is részt vettek az EMMI munkavállalói az EMMI SE-n keresztül. 2018-ban 21, 2019-ben 16 önként jelentkező dolgozó fizikai állapotát mérték fel a Team Rekreáció Kft. munkatársai, illetve mindkét évben több mint 300 munkavállaló töltötte ki a kapcsolódó kérdőívet. 2018-ban a Hold utcában, 2019-ben pedig a Báthory utcában került sor a felmérésre.

Hiszek-Benned Program – Tárt Kapus programok

Egyesületünk eredményesen pályázott a Magyar Szabadidősport Szövetség által kiírt programra, melynek köszönhetően az EMMI SE keretein belül 34, rendszeres, 20 héten át tartó mozgásprogram valósult meg. Az eseményekre nem csak Budapesten került sor, hanem számos vidéki települést is bevontunk a megvalósításba. Ennek köszönhetően az EMMI vidéki telephellyel rendelkező háttér intézményeinek dolgozói ingyenesen sportolhattak, valamint a regisztrált szabadidősportolói bázis növelésére is lehetőség nyílt, hiszen Egyesületünk a pályázat keretein belül nem csak az EMMI és EMMI háttér intézményi munkavállalói előtt nyitotta meg kapuit. A program nem múlt el nyom nélkül, több, a pályázat által elindult foglalkozás azóta is tart, a dolgozók pedig lelkesen vesznek részt rajtuk, elsősorban a gerinctorna népszerű körökben.



Összegzés:

